DE-Version auf die andere Seite

COMMUNICATION MÉDIAS DU LUNDI 02.11.2026

Un repas, un sourire, un lien : 3ème édition des Tables de Noël

Avec les Tables de Noël, Pro Senectute Fribourg offre une belle occasion aux habitant·es du canton de Fribourg d'ouvrir leur porte et leur cœur à une personne senior ou à un couple de seniors, le temps d'un repas convivial dans l'esprit des fêtes de fin d'année.

Pro Senectute Fribourg lance la 3e édition des Tables de Noël.
Le principe est simple : une famille, un couple ou une personne seule s'engage pour une action bénévole ponctuelle en accueillant un·e ou plusieurs seniors de la région entre le 14 et le 27 décembre, à midi ou en soirée.

Cette initiative favorise la solidarité citoyenne et la solidarité entre les générations et contribue à rompre l'isolement de certaines personnes âgées durant la période des fêtes. Elle permet aussi aux seniors de partager de nouvelles expériences positives, dans un cadre convivial, et de créer des relations sociales tout en partageant un bon repas.

- Les personnes intéressées à accueillir un ou des seniors, peuvent s'inscrire jusqu'au 1er décembre auprès de Pro Senectute Fribourg (026.347.12.93 ou emma.dietsche@fr.prosenectute.ch pour accueillir un·e senior ou un couple de seniors.
- Les seniors souhaitant vivre cette expérience peuvent s'annoncer jusqu'au 1er décembre : ils seront mis en contact avec **des hôtes de leur région**.



Informations et inscriptions
Emma Dietsche, chargée de projets
Tél. 026 347 12 93
emma.dietsche@fr.prosenectute.ch

Contact médias
Antoine Bonvin, responsable service,
antoine.bonvin@fr.prosenectute.ch

Témoignage publié en 2025

https://youtube.com/shorts/R8bXRosByOc?si=YqUZyV4dPmxxmKWQ

Version FR au verso

MEDIENMITTEILUNG VOM MONTAG 02.11.2026

Ein Essen, ein Lächeln, eine Begegnung: 3. Ausgabe der «Weihnachtstische»

Mit den Weihnachtstischen bietet Pro Senectute Freiburg der Bevölkerung des Kantons eine schöne Gelegenheit, ihre Tür und ihr Herz für eine ältere Person oder ein Seniorenpaar zu öffnen – für ein geselliges Essen ganz im Sinne der Weihnachtszeit.

Pro Senectute Freiburg startet die 3. Ausgabe der «Weihnachtstische». Das Prinzip ist einfach: Eine Familie, ein Paar oder eine Einzelperson engagiert sich für eine einmalige freiwillige Aktion, indem sie zwischen dem 14. und 27. Dezember mittags oder abends eine oder mehrere ältere Menschen aus der Region bei sich empfängt.

Diese Initiative fördert die Solidarität zwischen den Generationen und hilft, die Einsamkeit einiger älterer Menschen während der Festtage zu durchbrechen. Ausserdem ermöglicht sie den Senioren, aus ihrem Alltag herauszukommen, neue soziale Kontakte zu knüpfen und in geselliger Runde positive Erlebnisse zu teilen.

- Wer daran interessiert ist, einen oder mehrere Senioren bei sich aufzunehmen, kann sich bis zum 1. Dezember bei Pro Senectute Freiburg (026.347.12.93 oder emma.dietsche@fr.prosenectute.ch anmelden.
- Senioren, die gerne an einem Weihnachtstisch teilnehmen möchten, können sich bis zum 1. Dezember melden: Sie werden dann mit **Gastgebern aus ihrer Region** in Kontakt gebracht.



Informationen und Anmeldungen:
Emma Dietsche, Projektverantwortliche **Tel. 026 347 12 93**
emma.dietsche@fr.prosenectute.ch

Kontakt Medien
Antoine Bonvin, Bereichsleitung,
antoine.bonvin@fr.prosenectute.ch

Erfahrungsbericht 2025 (FR) : https://youtube.com/shorts/R8bXRosByOc?si=YqUZyV4dPmxxmKWQ